EducaLemon

Nome: _____

ATIVIDADE GRÁTIS • 3–6 anos

As emoções

Kit com 5 atividades sobre as emoções. Nesta primeira página, olhe cada rostinho, diga o nome da emoção e faça a mesma cara. Conte quando você se sente assim.



ALEGRIA

Fico alegre quando...

_____



TRISTEZA

Fico triste quando...

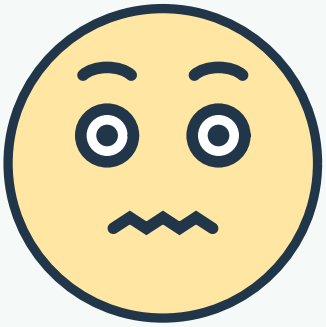
_____



RAIVA

Fico com raiva quando...

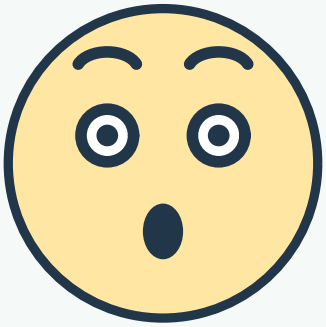
_____



MEDO

Tenho medo de...

_____



SURPRESA

Fico surpreso quando...

_____



CALMA

Fico calmo quando...

_____

Gostou? O e-book EducaLemon tem 330 atividades como esta, com gabarito • educalemon.com

EducaLemon

Nome: _____

ATIVIDADE GRÁTIS • 3–6 anos

Como estou me sentindo hoje?

Circule o rostinho que mostra como você está agora. No quadro de baixo, desenhe o que aconteceu para você se sentir assim.



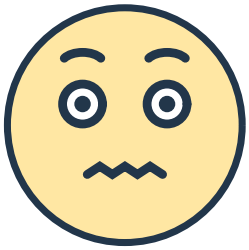
ALEGRIA



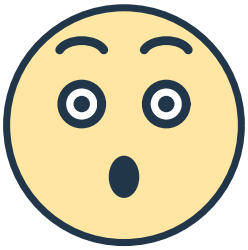
TRISTEZA



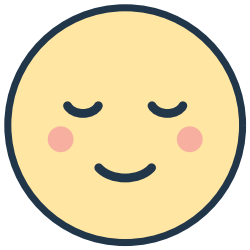
RAIVA



MEDO



SURPRESA



CALMA

Eu me sinto assim porque...

Gostou? O e-book EducaLemon tem 330 atividades como esta, com gabarito • educalemon.com

EducaLemon

Nome: _____

ATIVIDADE GRÁTIS • 4–6 anos

Ligue a emoção ao que aconteceu

Leia cada situação com um adulto. Como a criança se sente? Ligue a situação ao rostinho certo. Converse: com você já aconteceu?



Ganhei um presente



Meu balão voou



Vi uma aranha bem grande



Achei um tesouro escondido



Pegaram minha bola sem pedir



SURPRESA



ALEGRIA



RAIVA



TRISTEZA



MEDO

Gostou? O e-book EducaLemon tem 330 atividades como esta, com gabarito • educalemon.com

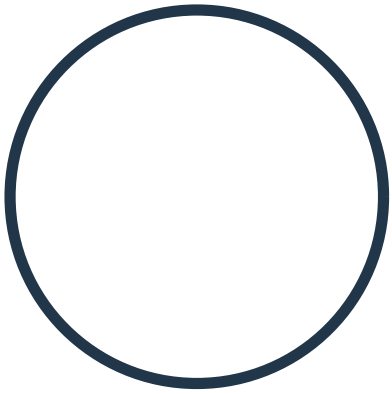
EducaLemon

Nome: _____

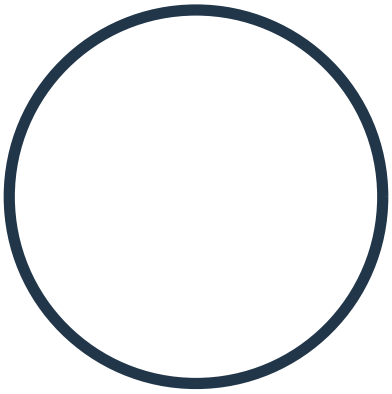
ATIVIDADE GRÁTIS • 3–6 anos

Complete os rostinhos

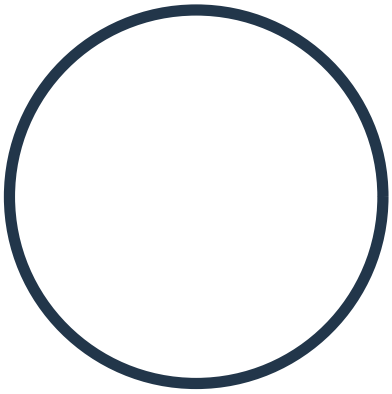
Leia o nome de cada emoção. Desenhe os olhos e a boca para mostrar como fica o rosto. Depois, pinte!



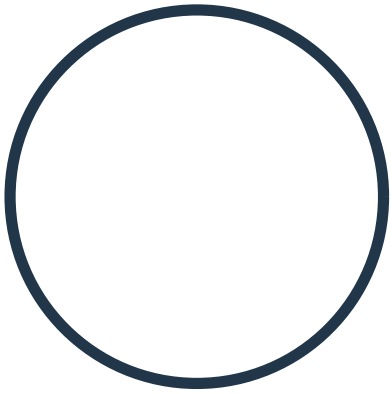
ALEGRIA



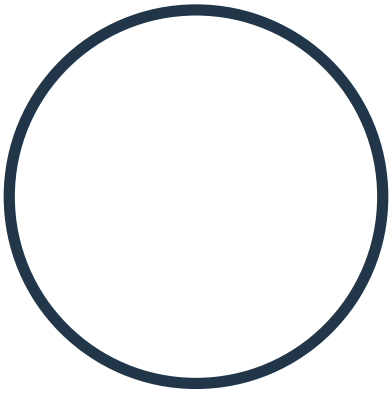
TRISTEZA



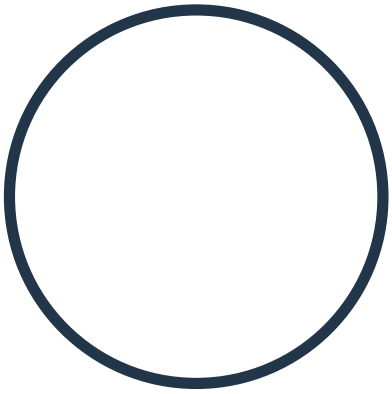
RAIVA



MEDO



SURPRESA



CALMA

Gostou? O e-book EducaLemon tem 330 atividades como esta, com gabarito • educalemon.com

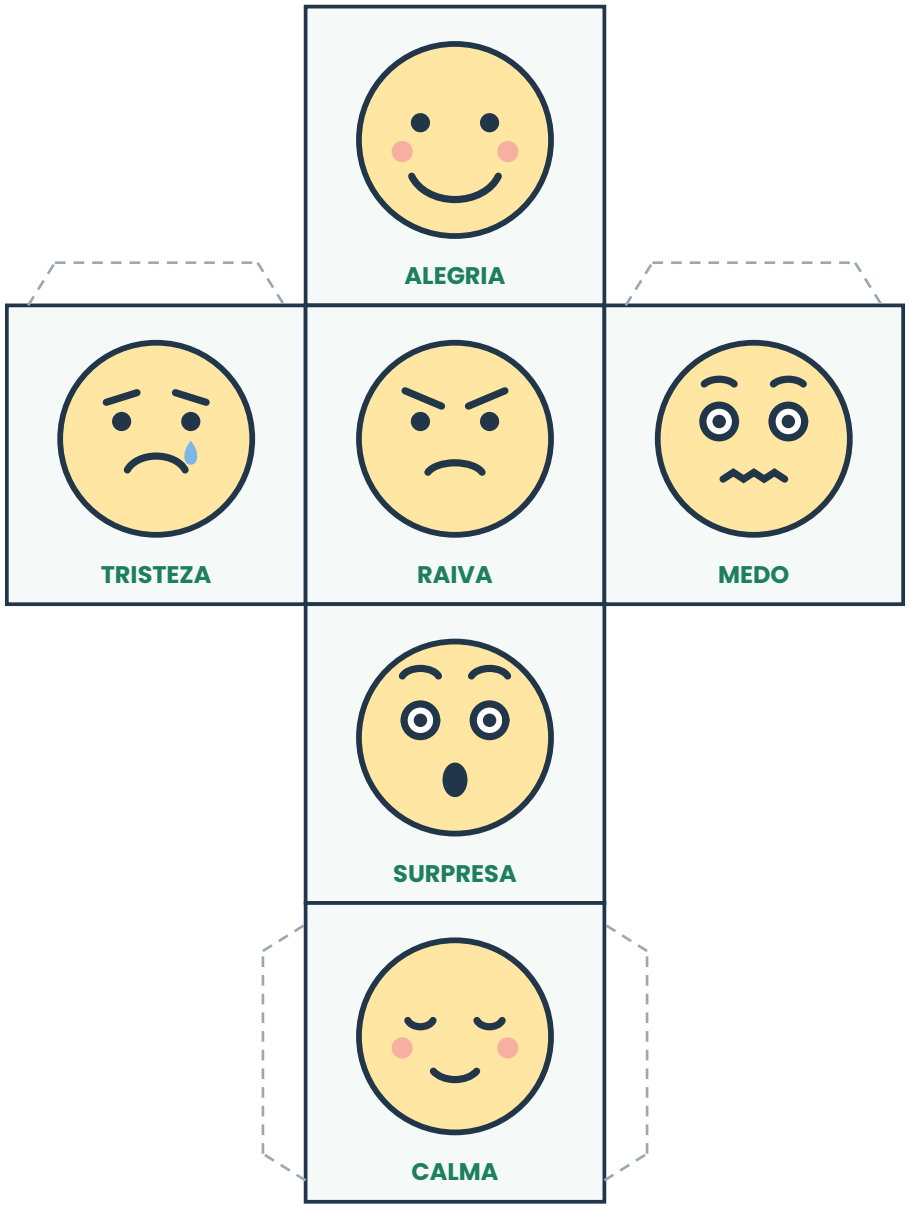
EducaLemon

Nome: _____

ATIVIDADE GRÁTIS • 3–6 anos

Dado das emoções

Peça ajuda a um adulto: recorte pelo contorno, dobre nas linhas e feche com fita adesiva. Jogue o dado, faça a cara da emoção que cair e conte uma vez em que se sentiu assim.



Gostou? O e-book EducaLemon tem 330 atividades como esta, com gabarito • educalemon.com

EducaLemon

PARA OS ADULTOS

Resposta e dica

Página 3: presente = alegria • balão que voou = tristeza • aranha grande = medo • tesouro escondido = surpresa • pegaram a bola sem pedir = raiva. Aceite outras respostas se a criança explicar: o importante é ela nomear a emoção e contar o porquê. Todas as emoções são válidas; o que se ensina é o que fazer com elas (respirar, pedir ajuda, conversar).

Quer mais atividades assim?

O e-book EducaLemon tem 330 atividades para crianças de 3 a 6 anos: traçado, letras, números, labirintos, ciências, recorte e jogos, com gabarito e garantia de 7 dias.

educalemon.com